

Υπηρεσία Συμβουλευτικής Φοιτητών/ριών

Εργαστήριο Ψυχολογίας και Εφαρμογών στην Εκπαίδευση Παιδαγωγικό Τμήμα Ειδικής Αγωγής

Το *Εργαστήριο Ψυχολογίας και Εφαρμογών στην Εκπαίδευση* δίνει τη δυνατότητα στους φοιτητές και φοιτήτριες του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας να δεχθούν ψυχολογική στήριξη και βοήθεια για προσωπικές τους δυσκολίες και ανησυχίες, αλλά και να εκπαιδευθούν στην απόκτηση δεξιοτήτων διαχείρισης και επίλυσης προβλημάτων.

Προβλήματα στη φοιτητική ζωή / σπουδές

- ♦ δυσκολίες προσαρμογής στην ακαδημαϊκή ζωή
- ♦ έλλειψη κινήτρων
- ♦ μειωμένη απόδοση
- ♦ άγχος εξετάσεων
- ♦ έλλειψη συγκέντρωσης

Προβλήματα στις διαπροσωπικές σχέσεις

- ♦ δυσκολίες στις φιλικές, προσωπικές, οικογενειακές σχέσεις
- ♦ χαμηλή αυτοεκτίμηση
- ♦ μοναξιά
- ♦ άγχος, κατάθλιψη

Άλλα προβλήματα

- ♦ εξαρτήσεις
- ♦ ειδικές ανάγκες
- ♦ ψυχοσωματικά προβλήματα
- ♦ διαταραχές ύπνου
- ♦ διαταραχές διατροφής

Οι φοιτητές/ριες μπορούν, μετά από συνεννόηση, να έχουν συναντήσεις με ειδικό σύμβουλο του εργαστηρίου σε ατομική ή ομαδική βάση, ή να λάβουν μέρος στα σεμινάρια που διοργανώνονται σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Όλες οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν και οι συναντήσεις, ατομικές ή ομαδικές, έχουν εμπιστευτικό χαρακτήρα, διατηρώντας απόλυτα το προσωπικό απόρρητο.

Η Υπηρεσία Συμβουλευτικής Φοιτητών/ριών λειτουργεί σε όλες τις πόλεις όπου βρίσκονται Τμήματα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας:
Βόλο – Λάρισα – Τρίκαλα – Καρδίτσα – Λαμία

Επικοινωνία:

Οι φοιτητές/τριες, ανεξαρτήτως από την πόλη στην οποία φοιτούν, πρέπει αρχικά να στέλνουν μήνυμα στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **psychologylab@uth.gr**, αναφέροντας απαραίτητα *ονοματεπώνυμο, τμήμα φοίτησης και τηλέφωνο επικοινωνίας*.

Στη συνέχεια, συνεργάτης της υπηρεσίας επικοινωνεί μαζί τους για ορισμό συνάντησης.

Για περισσότερες πληροφορίες:

<http://www.uth.gr/students/symvouleutiki>

